

1. Steckbrief: Die Lunge

Grundlagen und Funktion

Grundlegende Informationen

Die Lunge ist ein lebenswichtiges Organ des menschlichen Körpers, das für die Atmung verantwortlich ist. Sie befindet sich im Brustkorb, geschützt durch die Rippen, und besteht aus zwei Teilen: der rechten und der linken Lunge.

Aufbau der Lunge

- Rechte Lunge: Besteht aus drei Lappen (Oberlappen, Mittellappen und Unterlappen).
- Linke Lunge: Besteht aus zwei Lappen (Oberlappen und Unterlappen) und ist etwas kleiner, um Platz für das Herz zu lassen.

Die Funktion der Lunge

Die Hauptaufgabe der Lunge ist der Gasaustausch. Dabei wird Sauerstoff aus der eingeatmeten Luft in das Blut aufgenommen und Kohlendioxid, ein Abfallprodukt des Stoffwechsels, aus dem Blut in die ausgeatmete Luft abgegeben.

Atmungsvorgang

- Einatmen: Frische Luft wird durch die Nase oder den Mund eingeatmet, wandert durch die Luftröhre und gelangt in die Lungen.
- Gasaustausch: In den Lungenbläschen (Alveolen) wird Sauerstoff in das Blut aufgenommen und Kohlendioxid abgegeben.
- Ausatmen: Kohlendioxid-reiche Luft wird aus den Lungen durch die Luftröhre und schließlich durch die Nase oder den Mund ausgeatmet.

Wichtige Fakten über die Lunge

- Sauerstoffaufnahme: Der menschliche Körper benötigt Sauerstoff, um Energie zu produzieren und zu überleben.
- Kohlendioxidabgabe: Kohlendioxid muss aus dem Körper entfernt werden, da es giftig ist, wenn es sich im Blut ansammelt.
- Schutzmechanismen: Die Lunge verfügt über Schleim und kleine Härchen (Zilien), die Staub und Keime abfangen und aus dem Atemweg befördern.

Fazit

Die Lunge ist ein zentrales Organ für die Atmung und spielt eine entscheidende Rolle für unsere Gesundheit. Mit einfachen Maßnahmen können wir ihre Funktion unterstützen und unsere Lebensqualität verbessern.